«С часовано»

Дь стор МБОУ

Hoboferarenceal Cul

«Утверждаго» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» ОГРН 10634600 Год Д. Вороши

МЕНЮ

на 23.11.2023г.

ЗАВТРАК да обучающихся возрастной уппы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
BAPMAHT-4							
Овощи по сезону огурец свежий, помидор свежий, апуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK 1,2,3,4,5,6	;
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный -	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	The state of
Итого за прием нищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
BAPMAHT-4						人 由于	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, апуста квашеная, помидор солены огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,6	9
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром № 76	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	11 15 150
Итого за прием ищи:	595	22,3	24,4	87,0	659,1		94-58
No.				TURK			1 1

Зам производством:



«Утверждаю» ская Федерация Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

меню

на 23.11.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4			NEW PIL				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	750	29,8	28,3	125,2	811,1		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, эгурец соленый, помидор соленый, эвекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	9
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Ілов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб ппеничный '	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Клеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Ітого за прием пащи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		94-58

Зав. производством:





МЕНЮ на 23.11.2023г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	ÄÄ .	y d.	Цена руб
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	r	r	Г	ды, г	Калорий	№ по сборичтсу рецептур	руо
ВАРИАНТ-4				THE BUT			
вавтрак 1	,						
Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK 1,2,3,4,5,6	,
Ілов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Iай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	,
Слеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Ітого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Вавтрак 2		New York		Jan Mill			
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Тай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Атого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Зсего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		127-38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							9
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, этурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Тай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	585	22,3	24,4	87,0	659,1		
Завтрак 2						1	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	320	2,9	7,9	37,7	236,0	- 1	
Всего за день:	0/0	25,2	32,3	124,7	895,1	1 1 1 1 1 1 1 1	

Зав. производством:

«Согласовано»

Директор МБОУ

0

cu

«Утверждаю» Сма Федеранция Директор ООО «Венера» Погосова А.В. В «Венера»

106346

МЕНЮ на 23.11.2023г.

	III M	J.II.2	0201.			ач. Ворошило	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры, г	Углево ды г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Эбед		5.5					
Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Ілов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2001	
Сомпот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Слеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Слеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Ітого за прием пищи:	750	29,8	28,3	125,2	811,1		
Іолдник							
утерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Iай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Ітого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		31,8	33,4	157,4	996,5		127,38
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
) бед							
вощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый, омидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
уп картофельный с макаронными изделиями. №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Ілов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2001	
омпот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
леб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
леб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Ітого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		
Голдник					11111	1000	*
утерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
ай с сахаром и лимоном №377	200/15/	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Гтого за прием пищи:	362	3,0	7,9	39,4	240,6		
сего за день:	1	36,8	40,7	174,8	1 128,5		

Зав. производством:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 23.11.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	150	291,8	492/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	635	510,6		
				80-00

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025